



SCHEDA DI ATTIVITA'

Versione del 26 gen 2015

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

GENERALITÀ

DESCRIZIONE ATTIVITA'	<p><u>Movimentazione manuale carichi.</u> Operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più operatori, comprese le azioni del sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico.</p> <p><u>Responsabilità:</u> prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni. Informare i responsabili dell'organismo di appartenenza delle proprie condizioni psico-fisiche.</p>	REQUISITI E COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> • Volontario appartenente ad Organizzazione regolarmente iscritta all'elenco nazionale ovvero all'elenco territoriale del Volontariato di Protezione Civile. • Specifica individuazione del volontario addetto allo svolgimento dell'attività da parte del responsabile o referente dell'Organismo di appartenenza.
NOTE	<ul style="list-style-type: none"> • ESCLUSIONI: movimentazione con mezzi e attrezzature speciali. • Limitazioni: limitazioni particolari (temporanee per infortunio, diabete, uso farmaci, ecc.). [secondo quanto previsto dal protocollo sanitario] 		

FATTORI DI RISCHIO		MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE	
FONTE	RISCHIO	MISURE SPECIFICHE DI TUTELA	DPI



SCHEDA DI ATTIVITA'

Versione del 26 gen 2015

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

FATTORI DI RISCHIO		MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE	
FONTI	RISCHIO	MISURE SPECIFICHE DI TUTELA	DPI
OPERATORE	<p>Comportamento: mancato rispetto delle norme e procedure, mancato uso dei dispositivi di sicurezza, scarsa prudenza, ecc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informazione, formazione, addestramento. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Divisa alta visibilità ▪ Stivali idrorepellenti in PVC, (S5) con suola carrarmato antiscivolo, resistenti alla penetrazione dell'acqua, conforme alla norma UNI 347; ▪ Scarpe antinfortunistiche (S3+HI-CI-HRO-WR-SRB) conforme alla Norma EN 345; ▪ Casco di protezione ventilato con sottogola – colore bianco - conforme alla Norma EN 397 ▪ Guanti di protezione per pericoli meccanici :taglio, perforazione, strappo e abrasione – conforme alla Norma EN 388; ▪ Giubbotti di salvataggio, categoria 100 Newtons (galleggiabilità da 50 a 100 Kg), conforme alla norma UNI 395. <p>Dispositivi di Protezione Individuali 3^ categoria</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Imbracature (costituite da cinghie che avvolgono la vita, spalle e cosce) - conforme alla Norma EN 361 ▪ Dispositivi anticaduta (sistemi meccanici di arresto della caduta mediante freni automatici ed assorbitori di energia) - conforme alla Norma EN 355 - EN363 – EN364 - 365 ▪ Cordini, moschettoni ed accessori da utilizzare per lavorazioni in quota - conforme alla Norma EN 354 - EN362

SCHEDA DI ATTIVITA'

Versione del 26 gen 2015

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

FATTORI DI RISCHIO		MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE	
FONTI	RISCHIO	MISURE SPECIFICHE DI TUTELA	DPI
	<p>Stato psico-fisico: stato e condizioni di salute acute o croniche (ipertensione, diabete, ecc.), mancato riposo, consumo di alcol o sostanze stupefacenti, uso di farmaci con effetti collaterali, lavoro notturno, ecc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informazione, formazione, addestramento. • Disposizioni operative (turni di riposo obbligatori, divieto consumo di alcolici, ecc.). • Turnazione più frequente per il lavoro notturno. 	#
MATERIALI	<p>Condizioni generali: pesi e disposizione del carico, volumi, difficoltà di presa, condizioni della superficie, tipologia, ecc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informazione, formazione, addestramento. • Attrezzature ausiliarie di movimentazione. • Disposizioni operative (impiego di più operatori, modalità di movimentazione, turnazione, ecc.). 	Guanti. Scarpe antinfortunistiche. Protezione vie respiratorie.
	<p>Disposizione del materiale: caduta, ribaltamento, rotolamento, ecc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazione area e modalità di stoccaggio. • Predisposizione adeguata del fondo. 	#
AMBIENTALI	<p>Condizioni meteo: pioggia, neve, nebbia, caldo, freddo, ambiente umido, ecc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Indumenti di protezione adeguati. 	Guanti. Indumenti alta visibilità.
	<p>Condizioni del fondo: asfalto, sterrato, fango, pietre, allagamenti, rottami, ecc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Predisposizione adeguata del fondo. 	Scarpe antinfortunistica.
	<p>Orografia: scivolamento, ribaltamento, caduta, ecc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazione preliminare della morfologia dell'area di movimentazione. 	Scarpe antinfortunistica (antisdrucciolo).
	<p>Contesto operativo: interferenze con altre attività in corso, ecc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informazione, formazione, addestramento. • Coordinamento con altre attività in corso. • Vigilanza del contesto. 	#

SCHEDA DI ATTIVITA'

Versione del 26 gen 2015

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

FATTORI DI RISCHIO		MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE	
FONTI	RISCHIO	MISURE SPECIFICHE DI TUTELA	DPI
	Ambienti chiusi: incendio	<ul style="list-style-type: none"> • Informazione, formazione, addestramento antincendio. • Dotazione attrezzatura antincendio (estintore, coperta antifiama, ecc.). 	#
	Notturno: scarsa visibilità.	<ul style="list-style-type: none"> • Illuminazione fissa adeguata. • Dispositivi portatili di illuminazione (torcia frontale). 	Indumenti alta visibilità.
ATTIVITÀ CORRELATE	Uso attrezzature particolari: scale, piattaforme, transpallet, ecc.	<ul style="list-style-type: none"> • Informazione, formazione, addestramento. • Verifica stato di manutenzione. 	Guanti protettivi. Occhiali protettivi. Scarpe antinfortunistiche. Casco protettivo.
EMERGENZE	Allontanamento rapido dall'area: crollo, incendio, allagamento, ecc.	<ul style="list-style-type: none"> • Informazione, formazione, addestramento. • Individuazione aree sicure. • Individuazione vie di fuga sicure. 	#
	Interventi primo soccorso: infortunio, ecc.	<ul style="list-style-type: none"> • Informazione, formazione, addestramento al primo soccorso. 	#

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE	
INFORMAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • Consegna/disponibilità di materiale informativo: guide, manuali, schede tecniche, procedure, ecc.
FORMAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • Formazione specifica per addetti alla movimentazione manuale dei carichi: <u>Argomenti</u> => concetti generali sul ruolo, caratteristiche del carico, sforzo fisico richiesto, caratteristiche dell'ambiente di lavoro, esigenze connesse all'attività, fattori individuali di rischio, ecc.

SCHEDA DI ATTIVITA'

Versione del 26 gen 2015

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

ADDESTRAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Esercitazioni: sulla movimentazione manuale dei materiali e attrezzature in dotazione.
DPI, DOTAZIONI, ABBIGLIAMENTO	<p>DPI specifici per attività lavorativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Divisa alta visibilità ▪ Stivali idrorepellenti in PVC, (S5) con suola carrarmato antiscivolo, resistenti alla penetrazione dell'acqua, conforme alla norma UNI 347; ▪ Scarpe antinfortunistiche (S3+HI-CI-HRO-WR-SRB) conforme alla Norma EN 345; ▪ Casco di protezione ventilato con sottogola – colore bianco - conforme alla Norma EN 397 ▪ Guanti di protezione per pericoli meccanici :taglio, perforazione, strappo e abrasione – conforme alla Norma EN 388; <p>▪ Giubbotti di salvataggio, categoria 100 Newtons (galleggiabilità da 50 a 100 Kg), conforme alla norma UNI 395.</p> <p>Dispositivi di Protezione Individuali 3^ categoria</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Imbracature (costituite da cinghie che avvolgono la vita, spalle e cosce) - conforme alla Norma EN 361 ▪ Dispositivi anticaduta (sistemi meccanici di arresto della caduta mediante freni automatici ed assorbitori di energia) - conforme alla Norma EN 355 - EN363 – EN364 - 365 ▪ Cordini, moschettoni ed accessori da utilizzare per lavorazioni in quota - conforme alla Norma EN 354 - EN362 <ul style="list-style-type: none"> • ABBIGLIAMENTO: protezione freddo, antipioggia, tuta da lavoro, ecc. • DOTAZIONI: torcia da casco (headlamp), attrezzature ausiliarie alla movimentazione, ecc.
PROTOCOLLO SANITARIO	<ul style="list-style-type: none"> • Da definire a cura del medico competente in funzione dei rischi rilevati. (<i>Certificato di idoneità alla mansione</i>)